

# VADER OF MOEDER AAN DE DRANK

**Problemen thuis** – Ruud (18) en Ilse (16) kenden elkaar vaag van school. Ze keken raar op toen ze elkaar tegenkwamen in een groep voor jongeren met probleemouders. Ze bleken iets gemeenschappelijk te hebben. Ruud zijn moeder is alcoholist en Ilse haar vader heeft hetzelfde probleem. Hoe is het om te leven met een ouder die aan de drank is?

Tekst Sytse Wilman, illustratie Leendert Masselink

**ILSE:** 'Ik keek wel echt raar op toen Ruud binnenkwam bij de groep. Hij was op school altijd zo'n vrolijke jongen. Wat doe jij nou hier?', dacht ik.'

**RUUD:** 'Dat snap ik wel, maar het kan iedereen gebeuren dat zijn vader of moeder alcoholverslaafd raakt. Je loopt er alleen niet zo mee te koop. Eerst vertelde ik het alleen aan een paar goede vrienden. Later moest ik het wel aan de hele klas vertellen. Ik haalde lage cijfers, miste veel lessen. Eigenlijk ben ik heel druk, maar ik was een tijd heel down. Dat viel natuurlijk wel op.'

**ILSE:** 'In de eerste klas heb ik wel aan mijn klasgenoten verteld dat ik problemen thuis had, maar niet het hele verhaal. Begin dit schooljaar heb ik het wel gezegd. De meeste reacties waren goed, veel mensen willen helpen en zo. Dat is lief bedoeld, maar ik vind het ook irritant. Het komt schijnheilig over. Je weet dat er toch achter je rug om gepraat wordt. En ik wil juist geen uitzondering zijn.'

**RUUD:** 'Dat is het fijne van zo'n groep waar je mee praat, daar heeft iedereen zulke problemen. Daar zitten mensen die echt weten hoe het is, omdat ze het zelf ook hebben meegemaakt.'

**ILSE:** 'In de groep voel je je niet apart. Op school is dat anders. Daar kan ik me wel eens ergeren aan mensen die klagen over kleine probleempjes. Dan wil ik wel schreeuwen "Kijk eens waar ik mee zit!" Ik ben elke dag bang dat mijn vader doodgaat. Iedere maand is er wel iets en belandt hij weer in het ziekenhuis. Ik weet precies voor hoeveel procent zijn organen nog werken.'

**RUUD:** 'Als kind van een ouder met een alcoholverslaving weet je nooit wat je aantreft als je thuiskomt. Mijn moeder heeft wel eens in haar lingerie op de vloer gelegen naast een fles drank. Soms begon ze te slaan of verschrikkelijk te schelden. Het was echt een hel. Ze riep wel eens dat het onze schuld was. Ik heb me dat erg aangetrokken. Kijk, ik ben een sportief iemand en zie alles als een wedstrijd. De wedstrijd om mijn moeder van de drank af te houden heb ik verloren en dat is heel moeilijk. Inmiddels heb ik geen contact meer met mijn moeder.'

**ILSE:** 'Mijn moeder, broer en ik wonen niet meer bij mijn vader in huis. Ik bel hem soms, het liefst 's ochtends. Dan is hij het minst onder invloed. Ik ga niet graag bij mijn vader langs en zeker niet onverwacht. Toch zit ik er voor mijn gevoel nog middenin.'

**RUUD:** 'Je wordt er sowieso overal mee geconfronteerd. In tijdschriften, kranten en tv-series zie je hoe het ook kan zijn in een gezin.'

**ILSE:** 'Vandaag ging het op school bij economie over drankprijzen. Daarna ging het al snel over alcoholverslaving. Dat hoef ik gewoon niet te horen. Het lijkt soms ook wel of drank naar je toe wordt geduwd. Bij uitgaan hoort drinken, bij voetbal hoort bier.'

**RUUD:** 'Dat is het probleem met alcoholisme. Je kunt op iedere straathoek voor een tientje stomdronken worden. Ik heb nooit problemen gehad met vrienden die drinken. Ik werk in een kroeg en vind het geen probleem om soms tussen de dronken mensen te zitten. Zelf heb ik heel lang niet gedronken. In januari ben ik achttien geworden. Pas toen heb ik voor het eerst alcohol gedronken. Nu drink ik af en toe een biertje in de voetbalkantine. Ik heb alleen nog nooit rode wijn gedronken. Dat drinkt mijn moeder altijd. Ik weet nu wat het is om dronken te zijn en ik weet ook dat ik er niet agressief van word, zoals mijn moeder. Mijn motivatie is dat ik het nooit zo ver zal laten komen als zij. Als ik ooit kinderen krijg, zou ik ze dat nooit aan willen doen.'

**ILSE:** 'Ik heb voor het eerst wat gedronken toen ik een jaar of dertien was. Toen legde ik de link met mijn vader niet. Ik vond het gewoon spannend. Een tijdje geleden heb ik een alcoholvergiftiging gehad. Sinds die keer drink ik niet meer zo veel. Ik pas nu wel beter op. Ik wil alleen drinken voor de gezelligheid en juist niet als ik me kut voel.'

Ilse gaat volgend jaar naar 5 havo. Wat ze daarna wil gaan doen, weet ze nog niet precies. Ze begint binnenkort met een nieuwe groep bij Brijder verslavingszorg. Ruud doet dit jaar eindexamen vwo en wil volgend jaar HBO Journalistiek gaan doen in Utrecht. Hij is klaar met het praten in de groep. 'Ik heb een spoedcursus volwassen worden gehad. Ik zie het zo: het is een grote wond en het moet een mooi litteken worden.'

Ruud en Ilse zijn niet de echte namen van deze jongeren. Ze wilden ook liever niet op de foto. Herken je de verhalen van Ruud en Ilse? Op [www.drankjewel.nl](http://www.drankjewel.nl) vind je meer informatie over alcoholisme. Daar lees je onder meer dat in Nederland driehonderdduizend kinderen en jongeren zijn met een ouder die alcoholverslaafd is. Op [www.kopstoring.nl](http://www.kopstoring.nl) kun je je aanmelden voor chatsessies voor jongeren met ouders die psychische problemen of een verslaving hebben.

